

Cvičení 1

Cyril vyryl celý celer pro Cecilku cácorinku.

Dají-li medaili dalajlámovi, nebo nedají medaili dalajlámovi?

Hele sele, jak si stele, lehá si jak do postele.

Hlavní roli lorda Rolfa hrál Vladimír Leraus a na klavír hrála Klára Králová.

Kmotře Petře, nepřepepřete mi toho vepře, jak mi, kmotře Petře, toho vepře přepepříte, tak si toho přepepřeného vepře sám sníte.

Má máma má málo máku.

Na cvičišti čtyři svišti piští.

Naolejuje-li Julie koleje, či nenaolejuje-li Julie koleje?

Neznepokojujte se meteorologickými proroctvími.

Od poklopu ku poklopu kyklop kouli koulí.

Pan Kaplan v kapli plakal, v kapli klaply dveře.

Petr Fletr pletl svetr.

Podkopeme my ten Popokatepetl tunelem,
nebo nepodkopeme my ten Popokatepetl
tunelem?

Řapík řebříčku řízl Řinu do prstu.

Strč prst skrz krk.

Strýček Šusta si suší švestky.

Utlum tu hudbu a kup tu kupu hub!

Vytři ty tři trychtýře.

Zavři, říkám Řehoři. Řehoř říká – nehoří!

Žížala se pláží plouží, žába touží žíti v louži.

Cvičení 2

Vlky plky.
Drbu vrbu.
Osuš šosy.
Shltl hrst zrn.
Sklapla piksla.
Sčeš si vlasy z čela.
Vlk zmrzl, prst zvlhl.
Strýc Šusta suší švestky.
Pět švestek, šest švestek.
Z čeho chceš sčítat čísla?
Prut plul rychle po proudu.
Pan kaplan plakal v kapli.
Nás nejvíc sžírá žárlivost.

Šísovo sousoší Šťastný sen.

Chrt vtrh v tvrz – smls hrst zrn.

Jetelem letěl jelen, jelen letěl jetelem.

Bratře Petře, nepřepeři toho vepře.

U Řezáčů řinčel řetěz při řezání řezanky.

Potkal se s peklem pod Popokatepetlem.

Zamete to ta teta, nebo nezamete to ta teta?

Sysli nesli sysla v sesli, sesle praskla, sysle slez.

Zalyžařivší si lyžař potkal nezalyžařivší si lyžařku.

Oblemujeme-li mu to či neblemujeme-li mu to?

Zaželezilo-li se železo či nezaželezilo-li se železo?

Svišť sice svisle visel, zasvišťel - a svist
slyšel sysel.

Neznepokojujte se meteorologickými
předpověďmi.

Je Olivier olivrejovaný nebo je Olivier
neolivrejovaný?

Naše okenice je mezi okenicemi ta
nejokenicovatější.

Naše lomenice je mezi lomenicemi ta
nejlomenicovatější.

Pokopete-li mi to pole nebo nepokopete-li mi
to pole?

Pštros s pštrosicí a s pštrosáčátky šli do
pštrosáčárny.

Rozprostovlasatila-li se dcera krále
Nabuchodonozora, nebo
nerozprostovlasatila-li se dcera krále
Nabuchodonozora.

Šla Prokopka pro Prokopa: Prokope pojd' jíst
trochu oukropa.

Postříbřovač Řehoř Řeřicha postříbřil
žebříkáři Říhovi přeřezaný řetěz.

Použité zdroje

Odkazy

HESOVÁ, A. Hlasová rozcvička. [cit. 01-10-2018]. Dostupné z:

<https://clanky.rvp.cz/clanek/c/Z/6777/jazykova-rozcvicka.html/>

MAŘÍKOVÁ, M. *Rétorika*. Praha : Professional Publishing, 2000, s. 117-118.

KOUBKOVÁ, J. *Zutí provádím s chutí*. Praha : Muzikus, 1999, 127 s. 1 CD-ROM. ISBN 80–86253–02–3.