



Pomáháme mladým lidem ujasnit si, čemu se  
chtějí věnovat a jak s tím začít.

# PRACOVNÍ LIST PRO STUDENTY

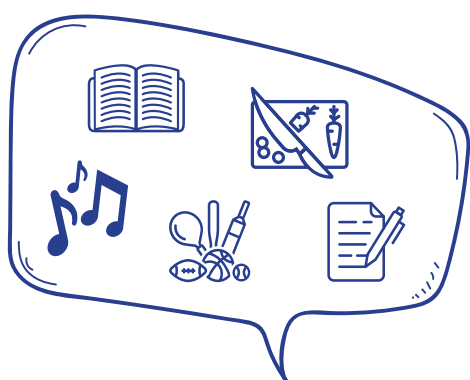
Téma: Mé zájmy a témata

## INSTRUKCE PRO PRÁCI S PRACOVNÍMI LISTY

Tyto pracovní listy se skládají ze dvou aktivit, během kterých si upevníš to, proč je tak důležité promítnout své zájmy do volby budoucí kariéry.

Až pracovní listy vyplníš, založ si je do nějaké složky nebo desek. Budou se ti totiž hodit v momentě, kdy budeš stát před volbou tvé budoucí školy a tvého zaměření. Něco se ti také bude hodit do životopisu nebo motivačního dopisu.

Tak se do toho pust, nemělo by ti to zabrat více než 60 minut.



## Mé zájmy a témata

Každý má nějaké zájmy, kterými tráví svůj volný čas a témata, která ho zajímají více nebo méně. A právě svá oblíbená témata a zájmy bys měl/ a vzít v potaz, když si hledáš svou budoucí profesi.

Ptáš se proč?

V práci budeš trávit dalších 40 let svého života. Proto je fajn dělat práci, která tě bude bavit. Nechceš přeci strávit život prací, ke které budeš mít odpor. V dalších cvičeních si ukážeme, jak se dají kombinovat zájmy a témata s pracovním životem.



## Aktivita 1

Představ si, že umíš skvěle komunikovat, jsi kreativní a zodpovědný/á, zajímáš se o dění ve společnosti a ve světě. Zkrátka máš všechny předpoklady na pozici tiskového mluvčího/tiskové mluvčí.

A nabízejí se ti následující pracovní možnosti:



### TISKOVÝ/Á MLUVČÍ POLITICKÉ STRANY

Účast na jednáních poslanecké sněmovny a schůzích politické strany. Příprava tiskových zpráv, vystupování v TV a v rádiu, komunikace s novináři, hledání nových příležitostí, jak oslovit veřejnost, účast na veřejných akcích



### TISKOVÝ/Á MLUVČÍ ZOOLOGICKÉ ZAHRADY

Účast na vybraných akcích pořádaných zoologickou zahradou, příprava tiskových zpráv, vystupování v TV a v rádiu, komunikace s novináři, hledání nových příležitostí, jak oslovit veřejnost, zastupování zoo na veřejných akcích, konferencích atd.



### TISKOVÝ/Á MLUVČÍ VELKÉ AUTOMOBILKY

Sledování trendů v automobilovém průmyslu, příprava tiskových zpráv, vystupování v TV a v rádiu. Komunikace s novináři, hledání nových příležitostí, jak oslovit veřejnost, zastupování společnosti na veřejných akcích, konferencích, atd.

#### NÁPLŇ PRÁCE



#### ODMĚNA



60 000 Kč/ měsíčně

55 000 Kč/ měsíčně

65 000 Kč/ měsíčně

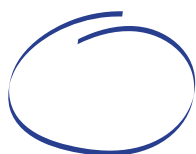
## Aktivita 1

Pro jakou z pracovních nabídek by ses rozhodl/a?



Na základě čeho ses rozhodoval/a? Vyber jen pouze jednu možnost, tu která je pro tebe nejdůležitější.

NÁPLŇ  
PRÁCE



ODMĚNA



OBOR/  
ODVĚTVÍ



Kdybys neměl/a ráda/a politiku, dělala by ti práce pro politickou stranu radost?

Kdybys neměl/a rád/a zvířata a bál/a se jich, pracoval/a bys rád/a pro zoologickou zahradu?

Když nerozeznáš kolo od volantu, bavilo by tě pracovat pro automobilku?

Ačkoliv bys měl/a všechny potřebné dovednosti a na pozici by tě přijali, kdyby sis vybral/a něco, co neodpovídá tvým zájmům, práce by tě dlouhodobě netěšila.

Právě z toho důvodu nesmíme zapomínat na naše koníčky, zájmy a aktivity, které ti (ne)dělají radost, když si volíš svou budoucí profesi.

V Aktivitě 2 se blíže podíváme na tvé oblíbené činnosti a témata.








## Aktivita 2

Část 1:

Zamysli se nad tím, jaké aktivity ti dělaly radost nebo tě štvaly ve vybraných obdobích života. Zapiš je do tabulky.

TIP: Pokud si nemůžeš vzpomenout, zeptej se rodičů.

	 DÍTĚ (5-10 LET)	 STARŠÍ DÍTĚ (10-15 LET)	 SOUČASNOST
BAVILO MĚ/ BAVÍ MĚ  			
PROČ ME TO BAVÍ? CO MI TO PŘINÁŠÍ?			
NEBAVILO MĚ/ NEBAVÍ MĚ  			
PROČ MĚ TO NEBAVÍ?			

## Aktivita 2

Část 2:

Výslech - odpověz na následující otázky.



1) O jakém tématu by sis mohl/a přečíst klidně 500 stránek nebo se dívat hodiny na videa a nenudilo by tě to?

---

---

...

2) Co tě baví natolik, že při tom zapomínáš na čas a dobíjí ti to energii?

---

---

...

3) Co často hledáš na internetu? Jaké čteš knihy? O čem posloucháš podcasty?

---

---

...

4) Jaké aktivity ti jdou snadno?

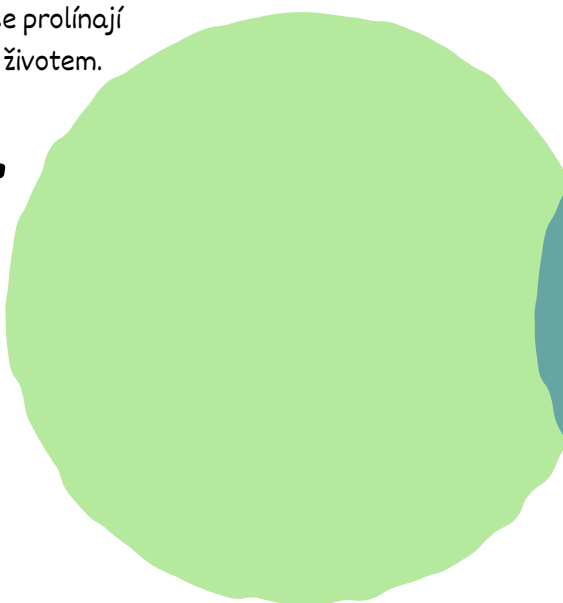
---

---

...

Část 3: Zamysli se a na základě odpovědí v částech 1 a 2 hledej aktivity a témata, která se opakují a máš k nim pozitivní vztah. Zapiš je do kruhů.

Aktivity/ činnosti,  
které se prolínají  
tvým životem.



Témata,  
která se prolínají  
tvým životem.

